

Кабинет здорового ребёнка

Родительский ликбез: как подготовить малыша к детсаду?

У кабинета здорового ребёнка, который работает в первой поликлинике детской городской больницы на Гагарина, 38-А, достаточно широкий функционал, и одно из важных направлений его деятельности – подготовка малыша к посещению детского дошкольного учреждения. Родители, которые прошли через это, знают, что подготовка к ДДУ – сложный и ответственный период в жизни малыша, вступающего на первую ступеньку социализации. В этой связи хотелось бы дать несколько практических советов молодым родителям.

Первым делом они должны определиться для себя, что детсад необходим их ребёнку в ближайшее время, что малыш уже вполне созрел для него. Нерешительность и колебания родителей в этом вопросе передаются детям.

Если вы все-таки решились отдать ребёнка в садик, постарайтесь максимально приблизить его домашний режим к режиму дошкольного учреждения. Приучайте детей есть разнообразные блюда, в том числе супы, и вообще придерживайтесь меню детского сада.

Необходимо сформировать у ребёнка навыки самостоятельности, и чем раньше вы начнете это делать – тем лучше и для вас, и для ребёнка. Отучайте своего малыша (если ещё не успели это сделать) от памперсов и приучайте к горшку.

Начинайте готовить ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Открытые, коммуникабельные дети быстрее адаптируются к детскому коллективу. Чаще посещайте парки, детские площадки, детские спектакли, берите ребёнка с собой в гости. Наблюдайте, как он себя ведет в незнакомой обстановке, удастся ли ему находить общий язык с окружающими или, наоборот, он замкнут, робок, застенчив, конфликтен в общении.

Как можно чаще говорите малышу, что он уже подросток, стал большим, самостоятельным и должен обязательно посещать детский сад.

С воспитателем следует познакомить его заранее, чтобы придя в садик, малыш отнесся к нему как к своему старому знакомому.

И помните, что отправлять ребёнка в детский сад нужно при условии, что он на данный момент здоров, так как недомогание или какие-то заболевания, на которые родители не обратили внимания, осложняют адаптацию ребёнка к дошкольному учреждению. И ни в коем случае не отдавайте ребёнка в садик в период кризиса.

Людмила Галюк,

медицинская сестра кабинета здорового ребёнка

поликлиники N 1 детской городской больницы Первоуральска